

❖ **DopingCheck** позволяет мне как тренеру искать лекарства, чтобы помочь моему спортсмену определить статус?

❖ Да. Спортсмены, тренеры, родители и другие категории пользователей могут использовать DopingCheck для определения статуса лекарственного средства или метода.

Ресурс является полностью анонимным (сведения собираются исключительно для статистики).

РАЗРЕШЕНИЕ НА ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ (ТИ)

В определенных обстоятельствах медицинское лечение вашего спортсмена может потребовать прием лекарств, содержащих запрещенную субстанцию или использование запрещенного метода. В таком случае, спортсмен предварительно должен получить разрешение на подобное использование через процесс подачи заявки на ТИ (до использования запрещенной субстанции или метода).

Запрос на ТИ, поданный после использования запрещенной субстанции или метода (Ретроактивное ТИ) будет рассматриваться, например, если запрещенная субстанция или метод были использованы для оказания экстренной медицинской помощи.

Вы можете стать ценным помощником для спортсмена, в этом процессе.

Полная информация по ТИ здесь



❖ Мой спортсмен участвует в соревнованиях, которые состоятся менее чем через 21 день. Ему необходимо использовать запрещенную субстанцию. Должен ли он предоставлять ТИ?

❖ Да. Одобрение ТИ требуется до использования запрещенной субстанции или метода.

ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ИНФОРМАЦИИ О МЕСТОНАХОЖДЕНИИ

Если ваш спортсмен включен в Национальный, Международный регистрируемые пулы тестирования или Общий пул тестирования, вы можете ознакомиться с требованиями по заполнению информации о местонахождении здесь:



Данные предоставляются ежеквартально и могут регулярно обновляться.

❖ Могу ли я помочь своему спортсмену с выполнением требований по предоставлению информации о местонахождении?

❖ Да. Напоминайте своим спортсменам вовремя заполнять и обновлять данные о местоположении!

❖ Я тренер и меня не будут тестировать на допинг. Мне действительно нужно знать о системе антидопинга?

❖ Да. Тренеры не сдают пробы, но могут столкнуться с санкциями по другим причинам, например, за распространение или назначение запрещенных субстанций.

С нарушениями антидопинговых правил можно ознакомиться здесь



Тренер – один из самых влиятельных людей в жизни спортсменов, и, находясь в уникальном положении, он помогает им сделать позитивный и здоровый выбор.

РОЛЬ ТРЕНЕРА В АНТИДОПИНГЕ

Как я могу помочь своим спортсменам добиться успеха?

Как тренер, вы являетесь одним из самых важных и влиятельных людей в жизни вашего спортсмена.

Поскольку вы можете быть представителем вашего спортсмена в случае, если его выбирают для прохождения процедуры допинг-контроля, вам необходимо ясно понимать весь антидопинговый процесс, права и обязанности вашего спортсмена, и *свою роль в сохранении спорта чистым.*



ВАША РОЛЬ

Спортсмены приходят к вам к своему тренеру не только с повседневными вопросами по технике, графикам тренировок и т.д., но и с вопросами по **антидопингу**. Ваше влияние на спортсменов имеет решающее значение для построения их спортивной карьеры и репутации.

Помните, что для создания репутации требуется целая жизнь, но достаточно только секунды, чтобы уничтожить ее.

У спортсменов есть ряд прав и обязанностей в отношении допинг-контроля. **Вы можете помочь** спортсменам осознать свои права и обязанности.

Во время тестирования спортсмены имеют право:

- просить представителя сопровождать их на протяжении всего процесса допинг-контроля
- просить вас проверить удостоверение офицера допинг-контроля
- запросить модификации процесса для спортсмена с ограниченными физическими возможностями

Во время тестирования спортсмены обязаны:

- немедленно явиться на станцию допинг-контроля, если только не существуют веские причины для задержки, такие как выполнение медийных обязательств, получение медицинской помощи и т.д.
- предоставить удостоверение личности

Узнать больше о правах и обязанностях во время тестирования можно здесь



Процесс отбора проб мочи. Когда спортсмен готов сдать пробу, **офицер допинг-контроля** или свидетель **шаперон** того же пола, что и спортсмен, непосредственно наблюдает фактический процесс сдачи пробы. Офицер допинг-контроля подробно разъяснит процесс до сбора пробы.

Более подробная информация здесь



Несовершеннолетние спортсмены (моложе 18 лет)

Если ваш спортсмен в возрасте до 18 лет, знайте, что для обеспечения прав несовершеннолетнего спортсмена, третья сторона должна всегда находиться в зоне туалетной комнаты для наблюдения за свидетелем шапероном в соответствии с Приложением С Международного стандарта по тестированию и расследованиям. Представитель несовершеннолетнего спортсмена может наблюдать фактический процесс сдачи пробы, но только если это разрешено самим спортсменом и одобрено офицером допинг-контроля.

Процесс отбора проб крови. В некоторых случаях спортсмены могут быть отобраны для отбора проб крови.

Во время процедуры может быть осуществлено не более трех попыток забора крови.

Спортсмен должен оставаться в положении сидя в состоянии покоя не менее 10 минут до начала процедуры забора крови.

Более подробная информация здесь



♦ **Может ли тренер подписать протокол допинг-контроля за спортсмена с разрешения спортсмена?**

♦ **Да.** Например, если у спортсмена нарушения зрения, он может назначить тренера своим представителем при подписании протокола.



ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК ВАДА

Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) подготавливает и ежегодно публикует **Список запрещенных субстанций и методов**.

Обычно субстанция или метод могут быть включены в Запрещенный список, если данная субстанция или метод отвечают двум из трех критериев:

1. Наносят вред здоровью
2. Способствуют росту спортивных результатов
3. Противоречат духу спорта

Обновленный Список запрещенных субстанций и методов можно найти здесь



♦ **Все ли инъекционные способы введения глюкокортикоидов в соревновательный период запрещены?**

♦ **Да.** Так как есть четкие доказательства системных эффектов, которые потенциально могут улучшить спортивные результаты и навредить здоровью.

Справочные ресурсы для проверки лекарств

НАДА Республики Беларусь разработало ряд ресурсов, помогающих спортсменам и тренерам проверять статус лекарства или метода.

DopingCheck – это онлайн ресурс для поиска запрещенного статуса лекарства.

Проверить лекарство можно здесь:

